



## Общество с ограниченной ответственностью «АРМХУК»

### **Тренажер HOOK MASTER**

В современном мире бокса и единоборств не существовало полноценного тренажера, который сочетал бы в себе возможность комплексно включать в работу мышцы, задействованные при ударном движении спортсмена, а также обеспечивал бы траекторию движения при заданной постоянной нагрузке до сегодняшнего дня.

Наша компания рада предложить вам инновационный, современный, эффективный, стильный тренажер, не имеющий аналогов мире, который поможет Вам оптимизировать тренировочный процесс при занятии классическим боксом и другими видами единоборств.

Тренажер «HOOK MASTER» разработан по запатентованной технологии на основе тщательного изучения техники выполнения удара, биомеханики и методологии тренировочного процесса.

Принцип работы тренажера НМ основан на имитации траектории ударного движения под нагрузкой. Механизм задает необходимую траекторию движения рукоятки, максимально приближенную к траектории движения кулака в бою.

#### **Тренировка на тренажере выглядит следующим образом:**

Спортсмен становится в боевую стойку, ногами на платформу, лицом к консоли. Затем, в зависимости от тренируемой руки, берется за рукоятку и, воздействуя на нее, выполняет ее вращение по заданной эллиптической траектории под нагрузкой. При этом движение корпуса и ног сохраняются как при выполнении реального ударного движения.

За счет сопротивления движению рукоятки нагрузку получают все мышцы, задействованные при ударе. Вырабатывается мышечная память. Мышцы, адаптируясь к нагрузке, приобретают способность быстрого, «взрывного» сокращения при ударе.

Тренажер «HOOK MASTER» обладает продуманной эргономикой, надежной, безопасной, бесшумной и плавной работой. Благодаря этому тренирующийся не испытывает посторонних нагрузок и дискомфорта. Рукоятка выполнена таким образом, что ее вращение возможно в трех проекциях. Это обеспечивает возможность ротации кулака как при реальном ударе.

Платформа покрыта специальным износостойким противоскользящим покрытием, что позволяет спортсмену надежно зафиксироваться на тренажере во время тренировки.

Тренажер оснащен ярким, диодным дисплеем с динамическим индикатором скорости вращения. На дисплее отображается количество ударов, средняя скорость ударов в минуту, секундомер, текущее время, уровень зарядки аккумулятора.

Для удобства тренировки на тренажере hook master предусмотрен ряд регулировок, позволяющих подстраивать его под индивидуальные физические возможности спортсмена:

- Регулировки параметров удара:

Длина удара изменяется за счет верхней регулировки;

Кривизна удара (радиус удара) изменяется за счет нижней регулировки;

- Регулятор нагрузки:

Сила удара (сопротивление движению рукоятки) за счет регулятора нагрузки, имеющего 8 ступеней нагрузки;

- Регулировка изменения высоты тренажера;

Высота тренажера регулируется при помощи гидравлического домкрата (соответствует стандартом SOE), за счет которого можно без усилий настроить тренажер под любую высоту.

- *Для того, чтобы поднять тренажер необходимо отжать рычаг зажима опоры и нажимать ногой длинную педаль до достижения требуемой высоты и опустить рычаг зажима опоры.*
- *Для того, чтобы опустить тренажер необходимо отжать рычаг зажима опоры, нажать ногой короткую педаль и удерживать ее до достижения требуемой высоты и опустить рычаг зажима опоры.*

- Смена тренируемой руки:

Смена тренируемой руки происходит просто и быстро за счет перемещения фиксатора на противоположную сторону.

Для обеспечения жесткой фиксации тренажера к полу в комплекте с регуляторами неровности пола предусмотрены резьбовые опоры с отверстиями различного диаметра, для использования различного вида крепления в зависимости от типа покрытия пола.

Конструктивно рама тренажера выполнена из металла, обеспечивающего своей толщиной и качеством шва большой запас прочности, практически без резьбовых соединений. Все шарнирные и вращающиеся узлы снабжены износостойкими радиальными подшипниками от японских производителей. Пластиковый корпус обладает высокой прочностью к деформации, устойчив к перепадам температур (от +5°C до +35°C).

Производитель дает 5 лет гарантии на раму тренажера и 1 год на узловые соединения, нагрузочный механизм.

В комплекте с тренажером поставляется:

Руководство по эксплуатации (с автографом Валугева Николая Сергеевича);

Паспорт изделия;

Сертификат соответствия ГОСТ-Р;

Протокол испытаний.

Набор ключей.

197349, г. Санкт-Петербург, ул. Маршала  
Новикова, дом № 9, литера А, пом. 9-Н

---

ИНН 7814649220, КПП 781401001, ОГРН 1167847195295  
р/с 40702810703270003104 в ПАО БАНКА "ФК ОТКРЫТИЕ" г. Москва,  
БИК 044525999, к/с 30101810845250000999